



Jeffrey P. Fisher, DDS

“Anestesia Para Niños”

Instrucciones Pre-Anestesia y Post-Anestesia

(Para pacientes menores de 12 años)

~ Pre-Anestesia ~

Comida y bebida:

Es muy importante que el paciente tenga el estómago vacío antes del procedimiento debido al uso de la anestesia. ¡*Vomitarse bajo los efectos de la anestesia puede causar incluso la muerte del paciente!* Por este motivo, el/la paciente no debe ni comer ni beber (incluso agua) durante las ocho horas previas a la cita dental bajo anestesia. Asegúrese de que no deja a su niño/a desatendido ni lo envíe a la escuela o guardería, porque su niño/a podría comer o beber sin que Ud. se de cuenta y por lo tanto poner en riesgo la seguridad de su niño/a y su depósito no reembolsable.

Cambios en el estado de salud:

Cualquier cambio en el estado de salud de su niño/a, especialmente la presencia de un resfriado, una tos, o una fiebre es información *de extrema importancia* para el anestesista. Por favor avise al Dr. Jeffrey P. Fisher llamando al (916) 390-3673 inmediatamente si hay cualquier cambio en el estado de salud de su niño/a.

Medicamentos:

Medicamentos recetados por un doctor deberían tomarse según la prescripción (con un sorbo de agua) a no ser que haya acordado hacerlo de forma diferente con su anestesista, el Dr. Jeffrey P. Fisher.

Sustancias ilegales:

Sustancias ilegales como la marihuana, la cocaína, y las anfetaminas, y otras sustancias ilegales, tienen complicaciones peligrosas, incluso pueden provocar al muerte, cuando mezcladas con agentes anestésicos o sedantes. Por lo tanto, se prohíbe el uso de tales sustancias durante las semanas previas a el uso de agentes anestésicos o sedantes.

Ropa y lentes de contacto:

Se recomienda vestir a su niño/a adecuadamente, camiseta de manga corta, pantalones sueltos y zapatos cómodos. El niño/a no debería llevar maquillaje, esmalte de uñas, o pestañas postizas. También deberán retirarse las lentes de contacto antes de recibir la anestesia. Por favor dejen todos los objetos de valor en casa. Traiga ropa para cambiar al niño/a y una cobija para su niño/a. Si es necesario, ponga pañales a su niño/a.

Acompañante:

Un adulto responsable debe acompañar al niño/a hasta la oficina, y quedarse allí durante todo el proceso. No se permitirá al niño/a dejar la consulta por medio de autobús o taxi. El padre/tutor legal tendrá que hacer los planes necesarios para permanecer con el niño/a el resto del día.

Respuestas para sus preguntas:

Antes del día de la cita, el Dr. Jeffrey P. Fisher contactará con Ud. para hablar sobre el procedimiento previsto y responder cualquier pregunta o duda que pueda tener.

~ Post-Anestesia ~

Comida y bebida y uso de tabaco:

Limite el consumo de líquidos durante las primeras horas después del procedimiento bajo anestesia. Comience con agua, y después continúe con líquidos dulces, como bebidas para deportistas, jugo sin pulpa o gaseosas, según el nivel de tolerancia que el niño/a presente. Si durante el proceso se extrajeron dientes, no use ningún tipo de pajillas en la bebida. El consumo de alimentos sólidos deberá seguir al de líquidos dependiendo del nivel de tolerancia que su niño/a presente. Algunas comidas blandas sugeridas son huevos revueltos, compota de manzana, yogur, puré de papas, y sopa. Si su niño/a no tiene hambre, no le presione para que coma, pero animele a que beba todo el líquido que sea posible. *En ningún caso dé a su niño/a bebidas alcohólicas o lo exponga a los humos del tabaco en las 24 horas siguientes al procedimiento bajo anestesia.*

Actividades restringidas:

El paciente no debería conducir o realizar actividades físicas de nivel alto durante las 24 horas siguientes al procedimiento bajo anestesia, o hasta que los efectos de la misma hayan desaparecido por completo. La capacidad de tomar decisiones también puede verse afectada en este periodo de tiempo, así que le recomendamos no tomar ninguna decisión importante en esta situación. El niño/a no debería nadar, montar en bicicleta, patinar o jugar con otros niños hasta que se recupere totalmente. Le recomendamos poner una cobija en el suelo para que el niño/a descansa, bajo su continua supervisión. *No deje a su niño/a jugar en el exterior durante las 24 horas siguientes al procedimiento bajo anestesia.*

Fiebre o dolor:

Dolores musculares y garganta irritada similares a los síntomas de la gripe pueden presentarse relacionados al uso de la anestesia. Estos síntomas son muy comunes y normalmente desaparecen en las siguientes 24-36 horas. Medicamentos como Tylenol y Advil son normalmente efectivos y se deben administrar con los primeros síntomas, si su niño/a los usa normalmente. Los niños/as pueden tener fiebre de hasta 101 grados Fahrenheit durante las primeras 12 horas. Tomas de Tylenol o Motrin Elixir cada 3-4 horas y la toma de muchos líquidos reducirán la fiebre normalmente, además de ayudar con cualquier molestia relacionada con el post operatorio.

Consejos:

Si su niño/a sufre vómitos por más de cinco horas, si la fiebre se mantiene demasiado elevada por más de 24 horas, o si tiene cualquier otra duda relacionada con la anestesia, por favor contacte al **Dr. Jeffrey P. Fisher** al (916) 390-3673. Nombre del Paciente: _____

He recibido una copia de las instrucciones, las he leído y certifico que he recibido la información que contienen.

Firma: _____ Nombre: _____ Fecha: _____
(padre/tutor legal) (padre/tutor legal)